

1 ząbek czosnku, sok z 1 cytryny, 1 łyżka miodu, 2 łyżki chrzanu - czosnek rozgnieść, wymieszać z pozostałymi składnikami i zjeść zaraz po gorącej kąpieli.

Chrzan może być ze słoiczka.

From:

<https://kamil.kbejt.pl/> - **kamil.orchia.pl**

Permanent link:

https://kamil.kbejt.pl/doku.php?id=mikstura_szybkie_leczenia_przezi%C4%99bienia

Last update: **2025/01/11 18:58**

