

Mikstura:

- pół łyżeczki kurkumy,
- pół łyżeczki miodu,
- szczypta pieprzu,
- pół cytryny,
- szklanka ciepłej wody.

From:

<https://kamil.kbejt.pl/> - **kamil.orchia.pl**

Permanent link:

https://kamil.kbejt.pl/doku.php?id=mikstura_z_kurkum%C4%85&rev=1547397106Last update: **2025/01/11 18:57**